

# Sundheds- ordning

## Få hjælp hvis du bliver syg

Tidlig indsats i form af rådgivning og forebyggende behandlinger reducerer risikoen for at mindre skader udvikler sig!

Forebyg og undgå alvorlige skader og evt. efterfølgende langvarig sygdom - og måske et varigt erhvervsevnetab.

En reduktion af sygefraværet er en fordel for:

- Dig selv - højere livskvalitet og en tryggere hverdag
- Din arbejdsgiver - korterevarende sygefravær
- Fællesskabet - færre forsikringsudbetalinger giver mere i alderspension

### Behandlingsmuligheder

- Fysioterapi
- Kiropraktik
- Massage
- Zoneterapi
- Akupunktur
- Psykologisk rådgivning
- Krisehjælp (psykolog)
- Misbrugsrådgivning
- Kostvejledning og behandling hos diætist
- Guide i sundhedssystemet
- Genoptræning

Har du spørgsmål til din sundhedsordning, er du velkommen til at kontakte os på telefon **77 55 62 50**. Du kan også læse mere ved at logge ind på [sampension.dk](http://sampension.dk).

### Få hjælp af Sundhedscenteret

Sampensions Sundhedscenter rådgiver dig om pensionsordningen, sundhedsordningen og det socialfaglige område fx:

- Muligheder og lovregler under sygemelding
- Samarbejdet mellem den sygemeldte, arbejdsgiver og kommunen
- Indsatser, der støtter tilknytningen til arbejdsmarkedet
- Pensionsordningens virkemåde under sygemelding eller ved fratrædelse

Du kan kontakte Sundhedscentret på telefon **77 55 69 61**.