

DANSK EL-FORBUND



**DROP  
SPÆND-  
INGEN**

**- OG PAS PÅ DIG SELV!**

**STOP** ⚡  
**stød!**

Dansk El-Forbund ■ Nyropsgade 14 ■ 1602 København V  
Tlf. 3329 7000 ■ def@def.dk ■ www.def.dk

Alt for mange får stød – og det kan faktisk koste dig livet. Er det absolut livsnødvendigt at arbejde med spænding på, så følg disse råd:

## Tænk dig om og lav en risikovurdering

Hvordan kan risici som f.eks. tidspres, forstyrrelser, rod osv. fjernes?

## Har du det rigtige udstyr?

F.eks. noget isoleret værktøj som ikke kan lave kortslutning.

## Du må ikke være alene!

Der skal være nogen til stede, som kan hjælpe dig, hvis du alligevel skulle få stød.

## Du skal have kvalifikationerne

Det er din leders ansvar at sikre sig, at du har de nødvendige kvalifikationer til at arbejde med spænding på.

Møder du modstand, eller har du bare brug for et råd, så kontakt Dansk El-Forbund. Vi er til for dig!

Læs mere på  
[def.dk/stop-stød](http://def.dk/stop-stød)

Er du under 18 år, må du IKKE arbejde med spænding på.

### DIN LOKALAFDELING

Bornholm 5695 7082

Fyn 6612 5205

København 3586 5000

Lillebælt 7642 4350

Midtjylland

9741 3355 / 8643 8246

Nordjylland 9631 8600

Nordjylland 9631 8600

Nordsjælland 4822 0160

Storstrøm 5537 4218

Sydjylland 7513 3966

Vestsjælland 4630 4250

Østjylland 8675 2500

**STOP**  
**stød!**